

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"

А.С. Смирнов
Смирнов А.Н.



Согласовано:



Директор
МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"

Богомолова И.В./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"
(СТОИМОСТЬ 151,80 РУБ., В ТОМ ЧИСЛЕ МОЛОКО 14,80 РУБ.)

"06" 11 2024 г.

День: среда

Неделя: первая

Возрастная категория: 7-11 лет

ВАРИАНТ МЕНЮ №1

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Цена, руб |
|---|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|-------------|-----------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 150 | 16,2 | 16,5 | 43,9 | 395 | 54-1т | 42,38 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,1 | 0 | 9 | 35 | 685 | 1,72 |
| ЯБЛОКО | 150 | 0,8 | 0,8 | 19,2 | 87 | тк | 15,00 |
| Итого за прием пищи: | 500 | 17,1 | 17,3 | 72,1 | 517 | | |
| Завтрак II | | | | | | | |
| МОЛОКО | 200 | 6 | 5 | 9,4 | 109 | тк | 14,80 |
| Итого за прием пищи: | 200 | 6 | 5 | 9,4 | 109 | | |
| Обед | | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ | 60 | 1 | 3 | 6,6 | 53 | 45 | 9,56 |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ | 200 | 4,3 | 4,5 | 26,3 | 165 | 132 | 11,22 |
| ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕНЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ | 110 | 11,8 | 10,7 | 13,6 | 200 | 394 | 33,71 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 150 | 3,4 | 6,2 | 28,5 | 186 | 520 | 13,67 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ | 205 | 0,1 | 0 | 9,3 | 37 | 686 | 2,84 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1,5 | 0,3 | 7,5 | 40 | тк | 2,40 |
| БАТОН | 25 | 2,1 | 1,1 | 14,9 | 78 | тк | 4,50 |
| Итого за прием пищи: | 770 | 24,2 | 25,8 | 106,7 | 759 | | |
| Всего за день: | | 47,3 | 48,1 | 188,2 | 1385 | | |

День: среда

Неделя: первая

Возрастная категория: 7-11 лет

ВАРИАНТ МЕНЮ №2

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Цена, руб |
|---|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|-------------|-----------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 150 | 10,7 | 13,8 | 27,8 | 285 | 302 | 13,19 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,1 | 0 | 9 | 35 | 685 | 1,72 |
| БАТОН | 25 | 2,1 | 1,1 | 14,9 | 78 | тк | 4,50 |
| БАНАН | 150 | 2,5 | 0,9 | 30 | 140 | тк | 35,00 |
| Итого за прием пищи: | 525 | 15,4 | 15,8 | 81,7 | 538 | | |
| Завтрак II | | | | | | | |
| МОЛОКО | 200 | 6 | 5 | 9,4 | 109 | тк | 14,80 |
| Итого за прием пищи: | 200 | 6 | 5 | 9,4 | 109 | | |
| Обед | | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ | 60 | 1 | 3 | 6,6 | 53 | 45 | 9,56 |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ | 200 | 4,3 | 4,5 | 26 | 165 | 132 | 11,22 |
| КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ | 100 | 13,5 | 11,5 | 10,5 | 203 | 450 | 38,50 |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 150 | 2,9 | 4,3 | 28 | 162 | 203 | 12,91 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ | 200 | 0,2 | 0,1 | 25 | 102 | 631 | 8,00 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1,5 | 0,3 | 7,5 | 40 | тк | 2,40 |
| Итого за прием пищи: | 730 | 23,4 | 23,7 | 103,5 | 725 | | |
| Всего за день: | | 44,8 | 44,5 | 194,6 | 1372 | | |

Зав. производством

[Signature]